

RECOMENDACIONES DE FILTRADO Y CONTROL PARENTAL EN INTERNET

ENTORNOS DIGITALES SEGUROS

Protege Tu Red Y Tu Familia En Internet

Tutoriales en Video



[Generalidades de Seguridad en la Red - YouTube](#)



[Ataques a la seguridad de la red - YouTube](#)



[Protege tu red en 5 sencillos pasos - YouTube](#)



[Lo que los PADRES PUEDEN o NO PUEDEN HACER con FAMILY LINK - RESUELVE TUS DUDAS](#)



[Cómo Funciona Qustodio Control Parental - Guía Completa \(2025\) - YouTube](#)



[Las 10 claves para usar Internet con seguridad - YouTube](#)

2. Otros Recursos de Consulta

- <https://serviciosociales.cartagena.es/gestion/documentos/72410.pdf>
- [Guía de herramientas de control parental https://www.iesdunasdelaschapas.es/wp-content/uploads/2022/08/guiadecontrolparental.pdf](https://www.iesdunasdelaschapas.es/wp-content/uploads/2022/08/guiadecontrolparental.pdf)

3. Descarga Directa de Programas



Google Family Link

<https://families.google/familylink/>



Microsoft Family Safety

[Microsoft Family Safety | Microsoft 365](#)

- <https://www.qustodio.com/es/>
- <https://support.symantec.com/us/en/k9webprotection.html>
- <https://securekids.es/>
- <https://help.eset.com/epca/1/es-ES/index.html>
- [Control parental | Menores | INCIBE](#)

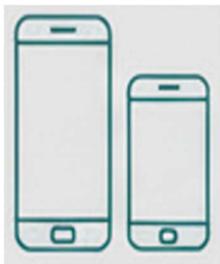
El control parental es una herramienta fundamental para cuidar la seguridad de tus hijos mientras navegan por internet, usan aplicaciones o juegan. Esta guía te ayudará a configurar estas funciones de manera sencilla en sus dispositivos favoritos.

¿Por qué es importante el control parental?



- **Evitar contenido inapropiado:** Bloquea el acceso a sitios web, videos o aplicaciones con contenido violento, sexual o para adultos.
- **Limitar el tiempo de uso:** Te permite establecer horarios para que no pasen demasiado tiempo frente a las pantallas.
- **Proteger su privacidad:** Evita que los niños compartan información personal con extraños.
- **Prevenir gastos no deseados:** Impide compras o descargas sin tu permiso en tiendas de aplicaciones y juegos.

A continuación, tienes una guía detallada y con un lenguaje sencillo, pensada para seguirla paso a paso y enfocada en las acciones que debes realizar en cada tipo de dispositivo para establecer el filtrado de contenidos:



1. Dispositivos Móviles (Smartphones y Tablets)

En Android: Cómo usar Google Family Link

Esta herramienta de Google es como un control remoto para la cuenta de tu hijo. Te permite supervisar sus apps, tiempo de uso y hasta su ubicación.

1. Instala las aplicaciones:

- En tu teléfono (el del padre), descarga la app **Google Family Link para padres** desde la tienda de aplicaciones.
- En el teléfono de tu hijo, descarga la app **Google Family Link para niños**.

2. Vincula las cuentas:

- Abre la app en tu teléfono y sigue las instrucciones para crear una cuenta de Google para tu hijo si no tiene una.

- La app te dará un código. En el teléfono de tu hijo, ingresa ese código para vincular ambos dispositivos.

3. **Configura las reglas:** Desde la app en tu teléfono, podrás:

- **Límites de tiempo:** En la sección "Tiempo de uso", puedes establecer un límite diario (por ejemplo, 2 horas) o crear un "Programa semanal" con horarios específicos.
- **Límites para apps:** Ve a la sección de "Límites para apps" y revisa la lista. Puedes aprobar o rechazar aplicaciones que quiera descargar. También puedes poner un límite de tiempo a un juego específico.
- **Contenido:** En la sección de "Controles" o "Filtros", puedes filtrar sitios web con contenido para adultos en Chrome y restringir las compras o descargas en Google Play Store.

En Apple (iPhone y iPad): Cómo usar Tiempo en Pantalla

Esta función ya viene instalada en todos los dispositivos Apple. No necesitas descargar nada.

1. **Ve a la Configuración:** En el dispositivo de tu hijo, abre la app de **Configuración** (el ícono del engranaje) y busca la opción **Tiempo en Pantalla**.
2. **Actívalo y crea una contraseña:**
 - Selecciona "Activar Tiempo en Pantalla".
 - Elige la opción "Este es el [dispositivo] de mi hijo".
 - Crea una contraseña de 4 dígitos **que solo tú sepas**. Este paso es muy importante para que tu hijo no pueda cambiar los ajustes.
3. **Establece las reglas:**
 - **Límites para apps:** Toca "Límites para apps" y selecciona las categorías (como "Juegos" o "Redes Sociales") o aplicaciones específicas para establecer un tiempo máximo de uso diario.
 - **Tiempo desactivado:** Programa un horario en el que la mayoría de las apps se bloquearán (por ejemplo, a partir de las 9:00 p.m.).
 - **Restricciones de contenido y privacidad:** En esta sección, puedes bloquear el acceso a páginas web con contenido para adultos y evitar compras o descargas no autorizadas.



2. Computadoras (Windows y Mac)

En Windows: Cómo usar Microsoft Family Safety

1. **Entra a la página web:** Desde tu propia computadora, ve a la página de **Microsoft Family Safety** y entra con tu cuenta de Microsoft.
2. **Agrega a tu hijo:**
 - En la página, selecciona "Crear un grupo familiar" o "Agregar un miembro de la familia".
 - Ingresa el correo electrónico de tu hijo o crea una nueva cuenta si no la tiene.
3. **Vincula los dispositivos:** En la computadora de tu hijo, asegúrate de que inicie sesión con la cuenta de Microsoft que acabas de agregar al grupo familiar. El dispositivo se conectará automáticamente.
4. **Aplica los límites:** Desde la página de Family Safety en tu computadora, podrás:
 - **Tiempo en pantalla:** Establecer un horario de uso y un límite de horas diarias.
 - **Filtrado de contenido:** Controlar qué sitios web puede visitar en el navegador Microsoft Edge.
 - **Límites de juegos y apps:** Restringir los juegos según la clasificación de edad y ver reportes de su actividad.

En Mac: Cómo usar Tiempo en Pantalla

El proceso es muy similar al de los dispositivos móviles de Apple.

1. **Abre la Configuración:** Haz clic en el ícono de Apple en la esquina superior izquierda de la pantalla y ve a **Configuración del Sistema** o **Preferencias del Sistema**.
2. **Ve a Tiempo en Pantalla:** Busca y haz clic en la sección de **Tiempo en Pantalla**.
3. **Configura para el usuario de tu hijo:**

- Si usas la función de "Compartir en Familia", el perfil de tu hijo aparecerá en la lista. Selecciónalo.
- Aquí podrás establecer las mismas reglas que para un iPhone o iPad: límites de tiempo, restricciones de apps y bloqueo de contenido.

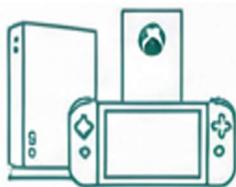


3. Televisores y Consolas de Juego

En Televisores Smart

Aunque el menú cambia por marca (Samsung, LG, etc.), la lógica es la misma.

1. **Abre el menú de Ajustes:** Con el control remoto, ve a la **Configuración o Ajustes** de tu televisor.
2. **Busca el control parental:** Navega por el menú hasta encontrar una sección llamada **Control Parental, Seguridad o Restricciones**.
3. **Crea una contraseña:** Lo primero que te pedirá es crear un PIN o una contraseña. Esto evita que los niños desactiven las restricciones.
4. **Establece las restricciones:** Desde esta sección, podrás:
 - Bloquear canales por su clasificación de edad.
 - Bloquear aplicaciones de streaming que no sean apropiadas.



En Consolas de Juego (PlayStation, Xbox, Nintendo Switch)

Las consolas tienen los controles más robustos. Lo mejor es usar la aplicación móvil de cada una para gestionarlos de forma remota.

- **Para PlayStation:**
 - Descarga la app **PlayStation App** en tu teléfono.
 - En la consola, ve a **Configuración > Familia y control parental > Administración de familia**.
 - Vincula la cuenta de tu hijo y, desde tu teléfono o la consola, podrás establecer límites de gasto, restringir juegos por clasificación de edad y controlar con quién puede interactuar.



- **Para Xbox:**
 - Descarga la app **Xbox Family Settings** en tu teléfono.
 - En la consola, ve a **Perfil y sistema > Configuración > Control parental**.
 - Desde la app o la consola, puedes limitar el tiempo de juego, establecer límites de gasto en la tienda y restringir el contenido según la edad.
- **Para Nintendo Switch:**
 - Descarga la app **Control Parental de Nintendo Switch** en tu teléfono.
 - En la consola, ve a **Configuración del sistema > Control Parental** y sigue las instrucciones para vincularla a la aplicación.
 - Desde la app, puedes limitar el tiempo de juego diario, restringir los juegos según su clasificación y controlar la comunicación en línea.

Consejos Adicionales

- **Habla con tus hijos:** Explícales por qué configuras estas reglas.
- **Úsalas como apoyo:** Las herramientas de control parental son un complemento, no un reemplazo, de tu supervisión.
- **Revisa las configuraciones:** Adapta las restricciones para que sigan siendo adecuadas a la edad de tus hijos.

MECANISMOS DE FILTRADO QUE PUEDAN SER INSTALADOS EN LOS EQUIPOS DE LOS USUARIOS

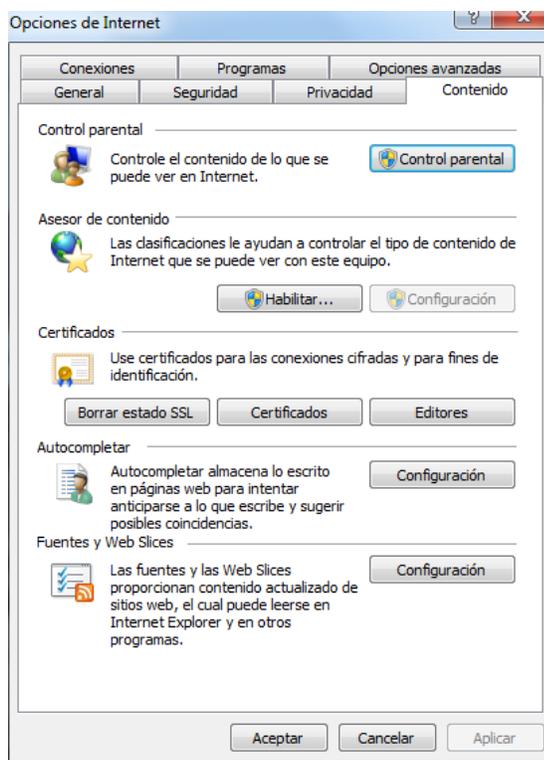
Decreto 1078 de 2015 Artículo 2.2.10.3.1, numeral 4

1. A continuación se describe el procedimiento que se puede implementar para evitar el acceso a URLs con contenido de pornografía Infantil utilizando el navegador Internet explorer.

Filtro de contenidos utilizando el Navegador instalado en el computador del usuario:

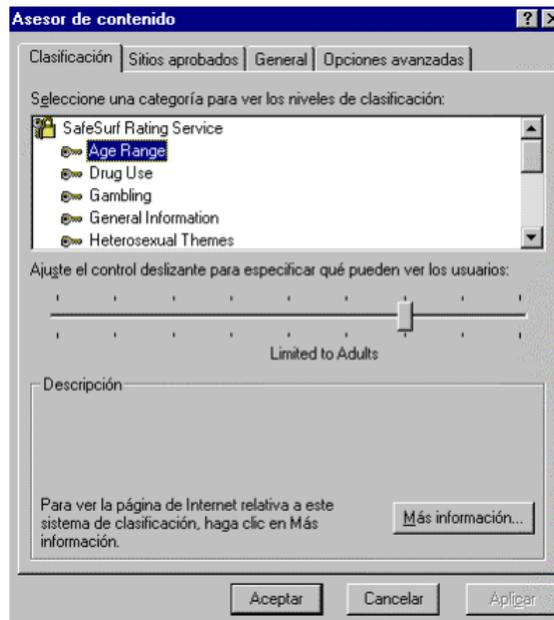
➤ Herramientas / opciones de Internet / Contenido

Acceder desde la barra de herramientas al menú de contenido; se muestra el acceso desde Internet Explorer.



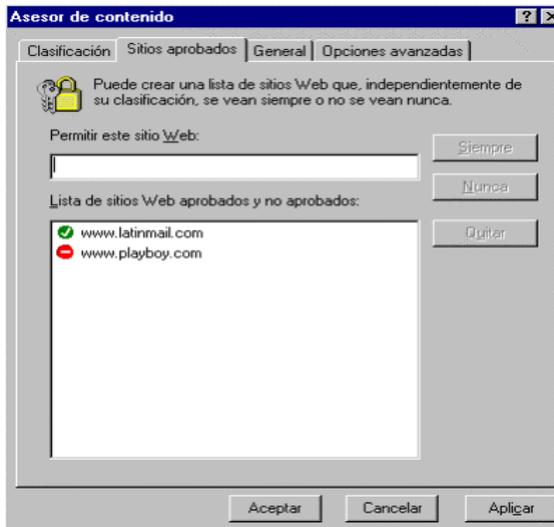
➤ MENU "Contenido", seleccionar "Configuración", apareciendo la siguiente pantalla (Explorer V.6)

Esta ventana muestra las diferentes categorías que pueden ser bloqueadas, de acuerdo a los filtros que estén instalados.

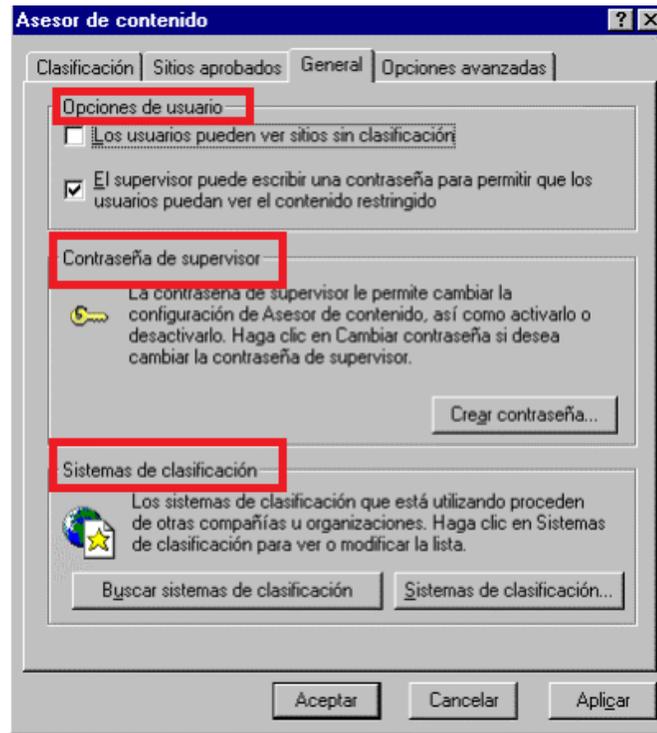


➤ **MENU “Sitios aprobados”:**

En este menú se especifica los sitios WEB a los cuales se restringirá o no el acceso.

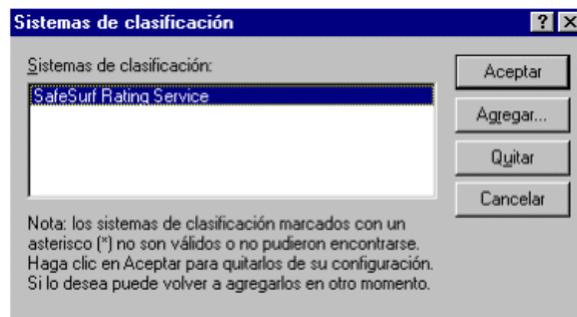


➤ MENU “General”:



- ✓ **Opciones de usuario:** Habilitación o no de sitios que estén sin clasificación (sitios no especificados en la lista de “sitios aprobados”).
- ✓ Habilitar una contraseña para que el administrador del equipo tenga acceso a contenido restringido.
- ✓ **Contraseña de Supervisor:** Contraseña provista por el Administrador
- ✓ **Sistemas de Clasificación:** Buscar sistema de clasificación: En este Menú se suministra un listado de los sitios de Internet en donde se pueden descargar diferentes de contenido, contenidos en un archivo .rat

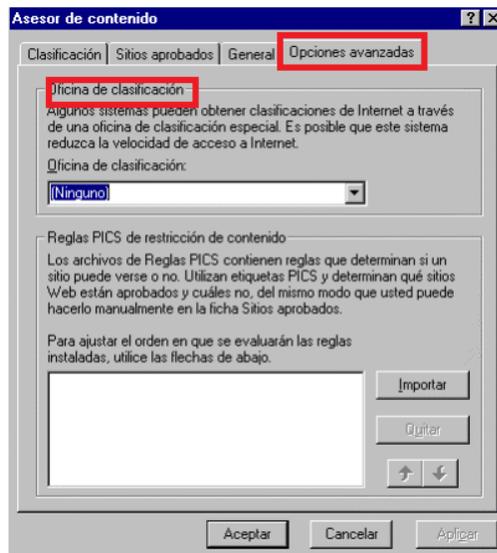
Sistemas de clasificación: agrega y/o elimina una categoría de un proveedor específico. Especifica filtros cargados.



Se publican diferentes sistemas de clasificación que pueden cargar:, Rsaci, VWP1.0, weburbia,icra, SafeSurf.



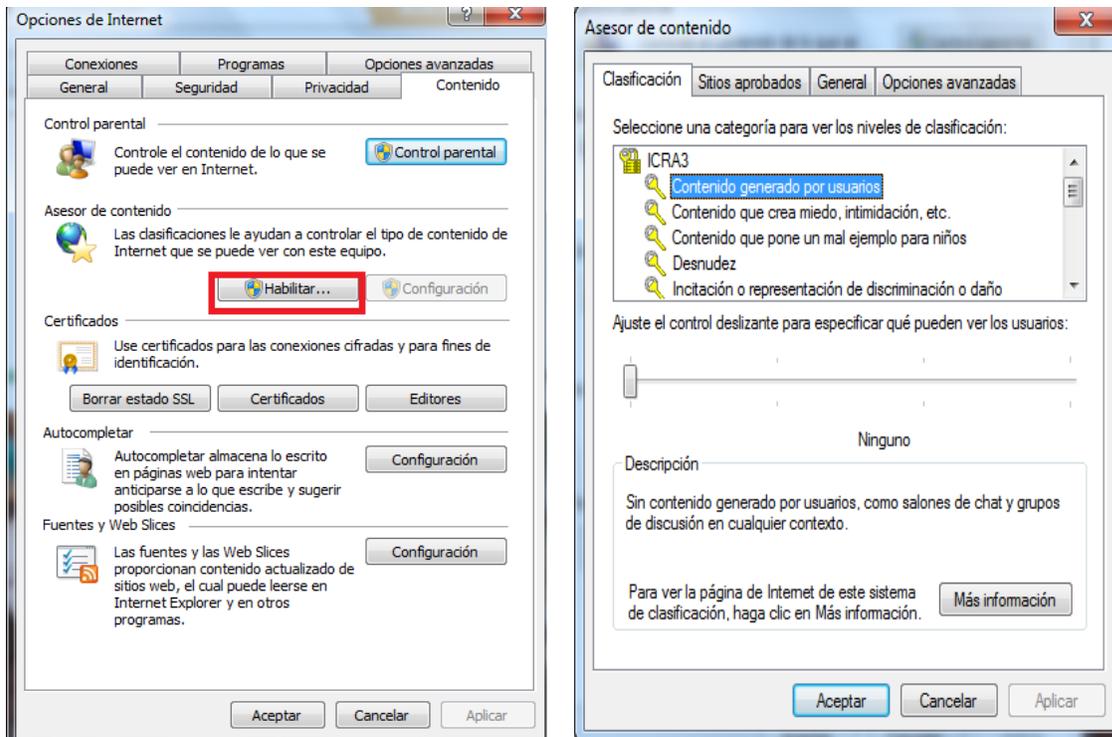
➤ MENU “Opciones Avanzadas”



- **Oficina de clasificación:** Proporciona la elección de adherirse a un sitio de clasificación de contenidos de la Internet. El inconveniente es que no todas las páginas manejan estándar de etiquetamiento, lo cual se traduce en una limitación de contenido y acceso.

Utilizando Versiones anteriores a Explorer V.6.

- MENU “Contenido”, seleccionar “Habilitar”, apareciendo la siguiente pantalla (Explorer con versiones anteriores a la V.6)

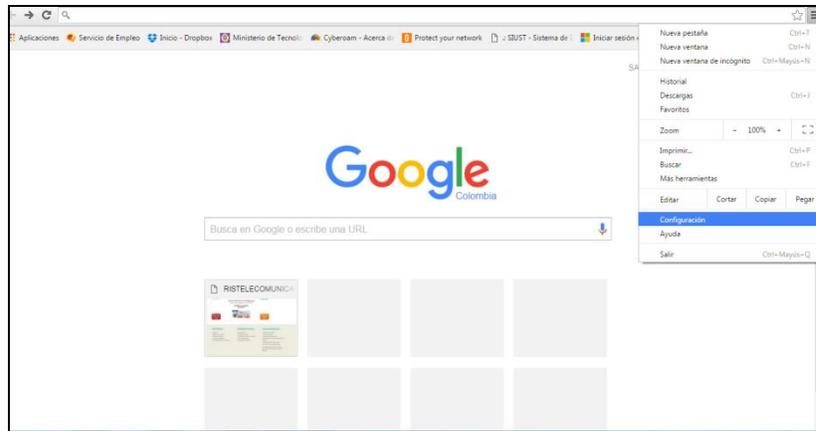


Esta ventana muestra las diferentes categorías que pueden ser bloqueadas, de acuerdo a los filtros que estén instalados, y se continúa con el procedimiento igual al de la V.6.

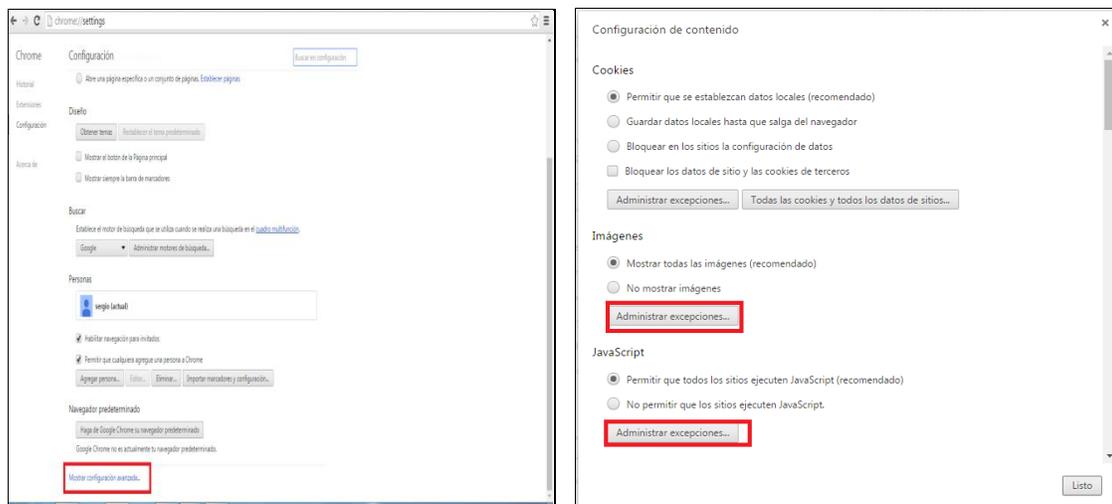
2. A continuación se describe el procedimiento que se puede implementar para evitar el acceso a URLs con contenido de pornografía Infantil utilizando el navegador Google Chrome.

Menú de opciones del navegador que te aparece en la parte superior derecha de la pantalla con el símbolo de tres rayas horizontales.

- Marcar sobre "**Configuración**", tal y como te mostramos en la imagen adjunta.



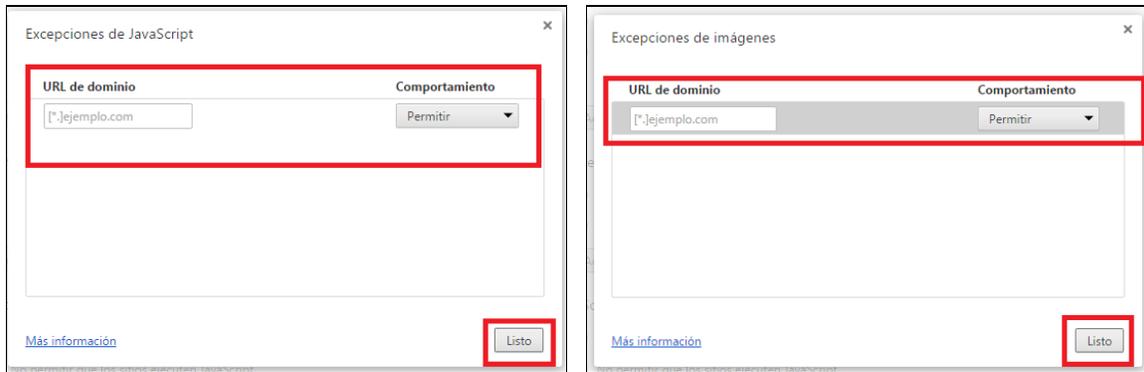
➤ Desplazarse al Menú MOSTRAR OPCIONES AVANZADAS.



➤ Desplazarse al Menú Privacidad / Configuración de contenido. Hacer Click

A continuación te volverá a aparecer un menú con diferentes opciones a configurar, para lograr bloquear webs tendremos que acceder al apartado de "**Imágenes**" y de "**Javascript**" y marcar la opción de "**Administrar excepciones**".

Saldrá una nueva ventana en la que podrás poner el enlace de la web que quieres bloquear. Una vez completado tendrás que seleccionar en "Acción > Bloquear" para poder restringir el acceso a imágenes y al java de esa web en cuestión. Luego click en "Listo" y ya estará hecho.



3. Si quieres tener más información de los diferentes procesos que existen para bloquear URLs o paginas no deseadas desde del computador de tu casa te recomendamos consultar los siguientes Link:

<http://tecnologia.uncomo.com/seguridad-en-internet/>

<http://tecnologia.uncomo.com/articulo/como-bloquear-una-pagina-web-en-google-chrome-315.html#ixzz43MNSCrnR>

<http://tecnologia.uncomo.com/articulo/como-bloquear-una-pagina-web-en-google-chrome-315.html#ixzz43MLaP2QY>

<http://tecnologia.uncomo.com/articulo/como-bloquear-una-pagina-web-en-google-chrome-315.html#ixzz43MJBPPfq>

¿Cómo usar el control parental en Google Chrome?

Hay tres formas de configurar el control parental en Google Chrome cuando compartes el mismo dispositivo con tu hijo:

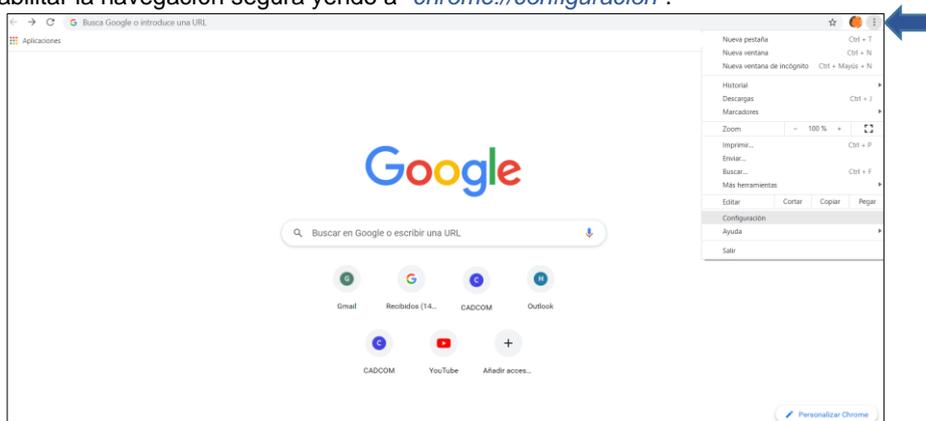
- Habilitar la navegación segura
- Crear el perfil del niño
- Extensión de control parental de Chrome

Si tu hijo tiene un dispositivo separado, lo recomendable es que configure el control a nivel del dispositivo.

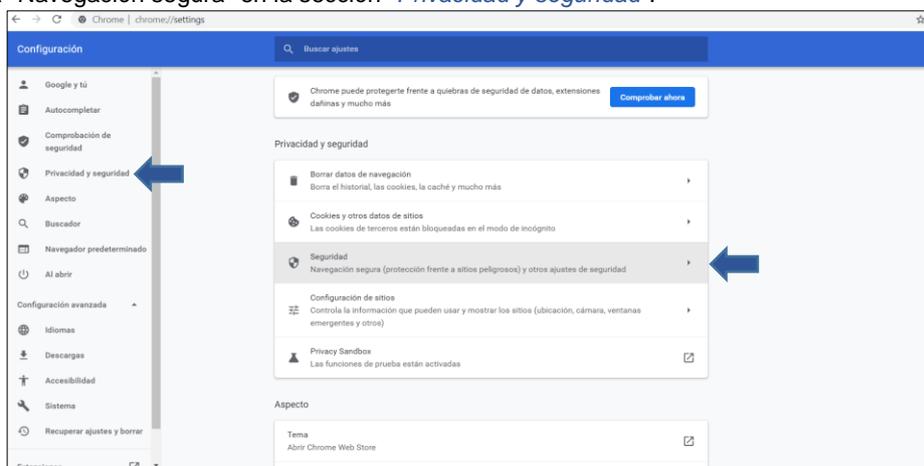
A- Navegación segura

Chrome viene con características avanzadas incorporadas para una navegación segura. Esta característica puede ayudar a crear un entorno de navegación más seguro para protegerse de los sitios web maliciosos.

- 1) Puedes habilitar la navegación segura yendo a *"chrome://configuración"*.



- 2) Desplázate hacia abajo y haz clic en la opción *"Avanzado"*.
- 3) Habilita *"Navegación segura"* en la sección *"Privacidad y seguridad"*.

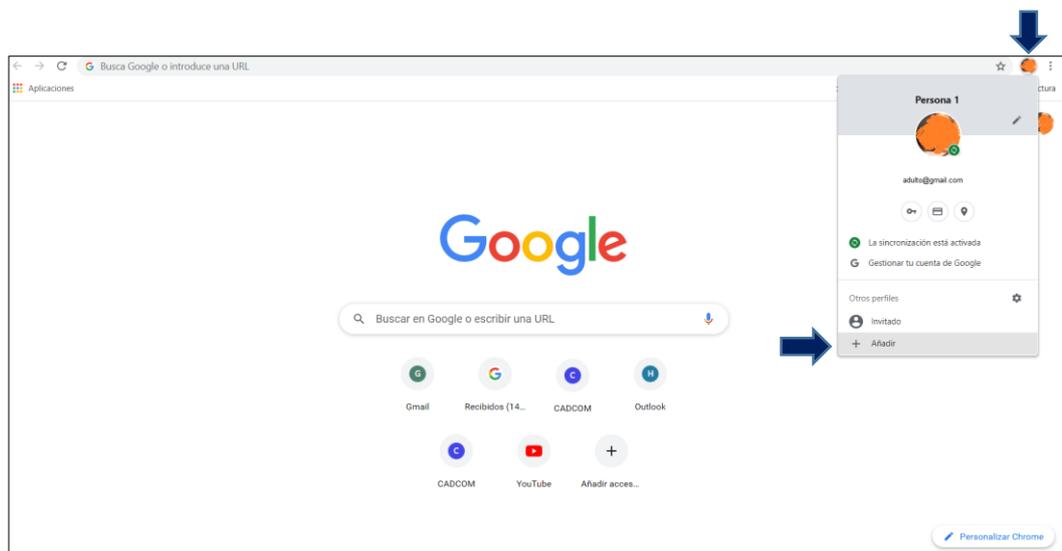


Recuerde que la navegación segura **no detendrá los sitios que su hijo abra voluntariamente**, por lo que no es posible un control óptimo. Puede intentar usar los métodos explicados a continuación para tener más control.

B- Crear el perfil del niño

Puede ajustar la configuración de Chrome para configurar un control parental mejorado. La mejor manera es [crear una cuenta de usuario separada para su hijo y sincronizarla con su cuenta de correo electrónico](#). De esta manera, siempre estará al tanto de las actividades de su hijo en Internet y lo utilizará como guía. A continuación le explicamos cómo puede hacerlo:

- 1) Haz clic en el botón de tres puntos llamado icono *"Personalizar y controlar"* y vaya a la opción *"Configuración"*.
- 2) Activa la sincronización y vincula tu cuenta de Gmail con Chrome.
- 3) Una vez que hayas terminado, haz clic en el icono del perfil situado junto a la barra de direcciones y elige la opción *"Administrar personas"*.



- 4) Haz clic en el botón "*Añadir persona*" y escribe el nombre de la nueva cuenta de tu hijo. También puedes agregar la imagen del avatar y hacer clic en el botón "*Agregar*".
- 5) Se abrirá una nueva ventana para la cuenta. Ve a "*Configuración*" y habilita la sincronización como se explicó anteriormente. Ahora, vincula tu cuenta de Gmail al perfil.

El control parental Google también sirve para varias personas, repitiendo el proceso que se explicó tantas veces como usuarios se quieran crear con unos filtros determinados en cada ocasión.

Puede supervisar las actividades de navegación completas de su hijo en cualquiera de tus dispositivos. Puede consultar el historial, los marcadores, las ubicaciones y otros datos mediante la cuenta de Gmail vinculada. La creación de un perfil y la vinculación a la cuenta de Gmail funcionarán incluso cuando su hijo tenga un dispositivo independiente. Sin embargo, [su hijo puede inhabilitar la función de sincronización desde la configuración](#).

C- Extensiones

El uso de extensiones es el mejor método para configurar el control parental. Las extensiones tienen eficientes y un alto número de características para ayudar a los padres en la supervisión de sus hijos. Hay numerosas extensiones disponibles en [Chrome Web Store](#). Prueba las siguientes extensiones para configurar el control parental:

3.1. WebFilter Free

El WebFilter es una de las **extensiones de control parental** más famosas de la tienda web. Tiene una serie de características para salvar a los niños de vagar por las peores partes de Internet. Después de instalar la extensión en Chrome, haga clic en el icono de la extensión junto a la barra de direcciones. Tendrá tres opciones: bloquear un sitio web, confiar en un sitio web y opciones adicionales.

1. Puede configurar una contraseña para los sitios web en la configuración general.
2. El filtro de control tiene la opción de bloquear sitios web e incluso redirigirlos a otros sitios web. Esta función puede ser muy útil para que los padres dejen de distraer a sus hijos.
3. Más aún, el filtro de blasfemia ayuda a bloquear cualquier sitio web con las palabras específicas de su dirección. Algunas palabras ya están disponibles, pero se pueden agregar más según el requisito.

3.2. Web Nanny

Existe la posibilidad de que le permita un sitio web a sus hijos, pero tiene palabras irrelevantes. Por ejemplo, a sus hijos se les permite usar Facebook, pero quiere evitar que vean palabras inapropiadas. Para ello, puede hacer una lista de palabras que quiera filtrar y sustituirlas por palabras adecuadas. Esto ayudará a los niños a no distraerse con las palabras.

Puede usar Web Nanny para limpiar toda una página web y hacerla adecuada para tus hijos.

1. Una vez que haya instalado la extensión, **haga clic en su icono**.
2. Introduzca la palabra que quiere filtrar, añada la palabra a reemplazar y haga clic en el botón "**Limpiar esta página**".
3. La extensión eliminará todas las palabras y las reemplazará con las suyas.
4. Puede restablecer las palabras haciendo clic en "**Restablecer las definiciones personalizadas**".

APLICACIONES DE BLOQUEO

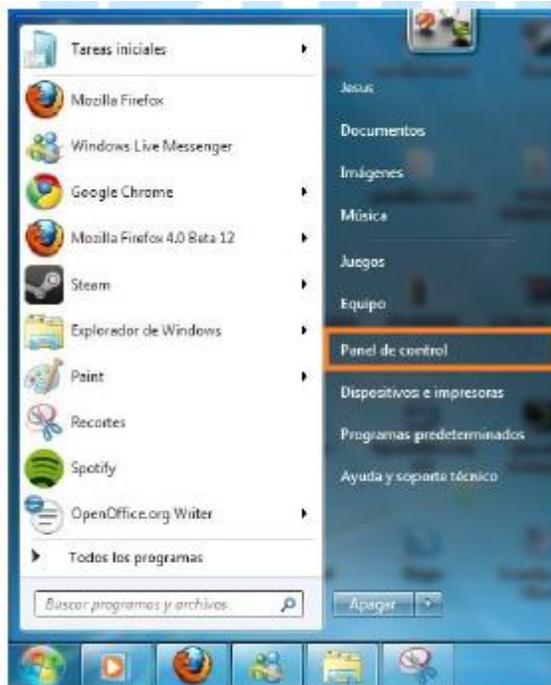
Anti-Porn: esta aplicación registra todo lo que ocurre en el computador, páginas que visitan, con el fin de que los padres sepan en todo momento las actividades de sus hijos en internet, además puede configurar los horarios, para controlar el tiempo que el niño pasa conectado a la red.

Salfeld User Control: esta aplicación sirve para controlar el uso que los niños hacen del computador y de internet, dispone de filtrado de páginas web para evitar que los más pequeños puedan entrar en páginas web no recomendadas para su edad.

OpenDNS FamilyShield: es una manera fácil sencilla y gratuita de proteger a los más pequeños. Una vez configurado este el ordenador queda protegido contra pornografía, además de sitios web con intenciones fraudulentas y páginas webs con contenido malicioso (virus).

Como obtener la protección de OpenDNS FamilyShield: No hace falta registrarse en la página web, consiste en cambiar la DNS primaria por una de estas dos:
208.67.222.123 208.67.220.123

Pasos para cambiar las DNS:
1.- "Inicio" - "Panel de control"



2.- "Centro de redes y recursos compartidos".



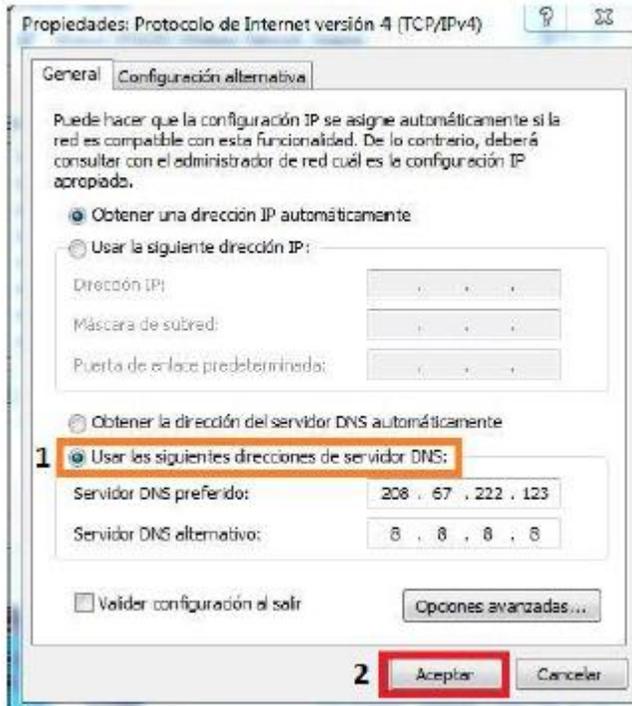
3.- Seleccionamos la conexión que utilizamos.



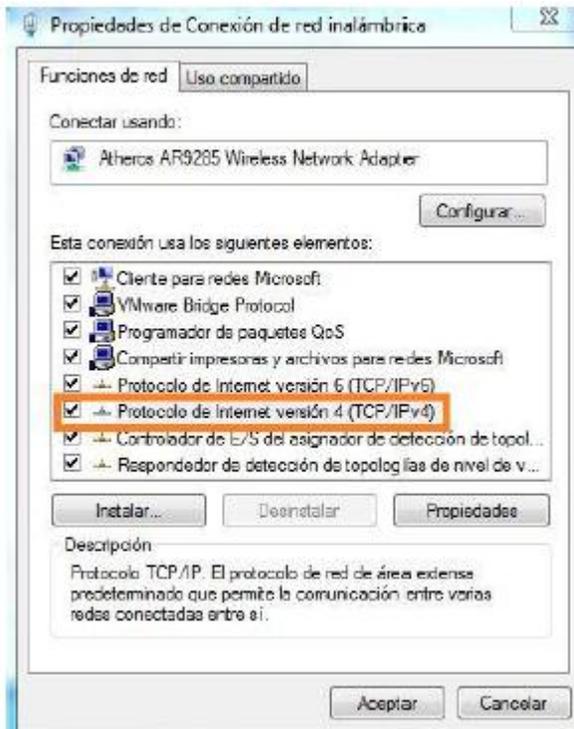
4.- Clic a "Propiedades"



5.- Doble clic a "Protocolo de Internet versión 4"



6.- Clic a "Usar las siguientes direcciones de DNS" y escribimos las DNS tal y como está en la imagen de debajo. Una vez hecho esto clic a aceptar



Una vez realizados los anteriores pasos correctamente, debería estar la protección puesta. Para comprobar que lo hemos hecho bien al entrar a una página pornográfica debería salirnos el siguiente mensaje (clic en la imagen para verla en grande):

